

## 12月の献立表

6日(土)	13日(土)	20日(土)	27日(土)
ごはん 里芋と大根のみぞ汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもナゲット おやつ：じゃがいもチップス	ごはん 豆腐と里芋のみぞ汁 鮭の竜田揚げ 人参とれんこんのきんぴら おやつ：ポンおこし	ごはん 豆腐とわかめのみぞ汁 鮭のホイル蒸し 野菜の竜田揚げ おやつ：海苔おにぎり	ごはん 里芋と大根のみぞ汁 鮭の米粉からあげ ポテトサラダ おやつ：野菜チップス
7日(日)		21日(日)	28日(日)
ごはん 豆腐とわかめのみぞ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：野菜チップス		ごはん 豆腐とえのきのみぞ汁 鮭の磯部揚げ いももち おやつ：焼き芋	ごはん 大根と人参のみぞ汁 たらの甘辛竜田揚げ 海苔じゃがいも おやつ：海苔おにぎり

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。